

# Nagyböjt első napjai

## Péntek Hamvazószerda után

Iz 58,1-9a \* Mt 9,14-15

*„Bizony, mostani böjtölésetek soha nem szerez nektek meghallgatást a magasságban.”*

Jézus, akit ellenfelei falánk és borissza embernek tartottak, nem a böjtölés ellen szól, hanem a böjt igazi értelmét tárja fel, amikor arra hivatkozik, hogy amíg ő, a Vőlegény velük van, a násznépnek nem illik böjtölnie.

A böjtnek ugyanis, akárcsak a böjt feloldásának, Istennel és Jézus Krisztussal kell kapcsolatban lennie. Miatta, az ő kedvéért, rá figyelve kell böjtölnöm, és ugyanezért kell a böjtölést megszakítanom.

A keresztény életből nem maradhat ki a böjt. Különösen akkor van meg az ideje, amikor annak emlékezetére készülünk, hogy a násznép köréből kiragadták a Vőlegényt: a Nagyböjt szent negyven napjában. És böjtölésünk nem önmagában értékes, hanem csak annyiban, amennyiben Jézus Krisztus példáját követi, aki negyvennapos pusztai tartózkodása során megszentelte a böjtölést.

Böjtölésed akkor nevezhető kereszténynek, krisztusinak, ha valóban Jézus Krisztus böjtöléséhez hasonlít.

Okában: ha Isten irántad való szeretetének megtapasztalása készíttet rá, hogy csak vele legyél és rá figyelj, testben-lélekből ráhangolódva az ő akaratára.

Céljában: ha testi, szellemi és lelki életedet valóban meg akarod nyitni a Szentlélek előtt, hogy ő töltsön el és működjék benned.

Módjában: ha a rejtekben, szíved pusztaságában akarsz Istennel együtt lenni.

Gyümölcsében: ha az Úrral való bensőséges együttlét áldásai kiáradnak a körülötted élőkre is.

A modern kor emberét nem annyira a külsőségekben kimerülő böjtölés kísértése fenyegeti, mint inkább a böjt teljes elhagyása. Igaz, böjtnek szokás manapság nevezni a különböző tavaszi tisztító- méregtelenítő kúrákat, de ezeknek semmi köze Krisztushoz, így a keresztény böjtöléshez sem.

Mindenekelőtt szívedet-lelkedet méregtelenítsd, akkor van esélyed rá, hogy Istennek tetsző lesz a böjtölésed. Amíg magadra figyelsz, böjtölésed önbecsapás és bálványimádás; amint Istenre tekintesz, helyesen fogod látni önmagad és testvéredet, s azt is meglátod, hogyan törheted össze az igát, melyet mások nyakába akasztottál.