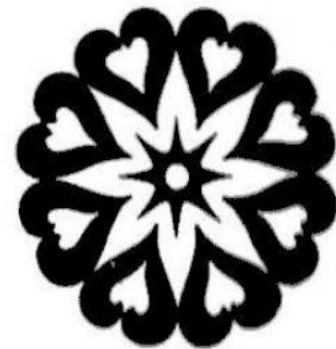


# Nagyböjt első napjai

## Hamvazószerda



Joel 2,12-18 ■ 2Kor 5,20-6,2 ■ Mt 6,1-6.16-18

**„A szíveteket szaggassátok meg, és ne a ruhátokat!”**

A mai nappal ismét ránk köszönt az alkalmas, szent idő, amely arra hivatott, hogy testünket-lelkünket az élő Isten szolgálatába fogja, az ő akaratának megismerésére és teljesítésére hangolja.

A keresztény lét koncentrátuma ez a negyven nap: a megújulásra való felhívástól a Krisztussal együtt vállalt szenvedésen át a feltámadásig magába sűríti a Krisztus-követés valamennyi fázisát.

Egyszerre félelmetes és vigasztaló a por mivoltunkkal való szembesülés. Ha komolyan vesszük, bizony, súlyosan érint, hogy terveinkről, álmainkról, mindarról, amiért nap mint nap fáradozunk, kimondatik, hogy velünk együtt az enyészeté lesz, ugyanakkor szabadító erejű is az illúziókkal való leszámolás, mert rájövünk, hogy nem is kell másnak lennünk, mint pornak: Isten kezében, az ő fényénél ez a por aranyként ragyog és élettel telik meg.

Nagyböjti jó elhatározásaink arra irányuljanak, hogy mind inkább Isten fényébe helyezzük életünket. Nem a világból érkező, olykor egészen vakító reflektorfényeket keressük, hanem Isten tekintetét, aki a rejtekben is lát.

Éppen ezért kicsiny, nem látványos, de konkrét és magunkon mindennap számon kérhető vállalásokat tegyünk. Az imádság, böjt és irgalmasság egymásból fakadjon, ne pusztá külsőség, erőpróba, izzadságszagú erőlködés legyen. A keresztény böjt nem testünk büntetése, sanyargatása, hanem szellemi-lelki Istenhez fordulásunk fizikai vetülete. Testünk a böjtteléssel vesz részt az Istenre figyelésben, és ez visszahat lelkünkre: érzékenyebbé tesz az Istentől érkező apró jelekre, indításokra.

Továbbá csak úgy van értelme bármit is megvonnunk magunktól, ha azt jó szívvvel Istennek adjuk. Ő pedig sokszor felebarátunk képében jelentkezik. A tévénzés, a társasági élet korlátozása például jó alkalom, hogy az így felszabaduló időnket családunk vagy elhanyagolt barátaink, ismerőseink meglátogatására, meghallgatására, vigasztalására fordítsuk.

Testi-lelki adottságaink, körülményeink folytán mások a lehetőségeink, és persze teherbíró képességünk sem egyforma. Minden nemes szándékunkat és jócselekedetünket megmérgezheti a teljesítményközpontúság s a másokéval való összehasonlítgatás.

**„Ha két napig böjtölsz, ne képzeld, hogy különb vagy annál, aki nem böjtölt. Te böjtölsz, de haragszol, ő ugyan eszik, de kedves. Te szíved kínját és gyomrod korgását civakodással emészted meg, ő mértékletesen eszik, és hálát ad Istennek.”**

(Szent Jeromos)



2018-02-14

## Hamvazószerda

### OLVASMÁNY Joel próféta könyvéből

*Isten büntető ítélete gyakran buzdítás a hozzá való őszinte visszatérésre. Megtérésünk gyökeres, komoly cselekedet legyen!*

A bűnbánatra így figyelmeztet a próféta: Térjete meg! Teljes szívetekből hozzám térjete meg! Böjtöljete meg, hangos szóval sirassátok bűneiteket! A szíveteket szaggassátok meg, és ne a ruhátokat; keresséte Isteneteket, Uratokat! Ó jóságos és irgalmas, türelemmel gyógyítgatja sebeiteket. Ki tudja, hátha visszatér és újra megbocsát, s áldás fakad a nyomában; így az Úr, a ti Istenetek elfogadja majd étel- s italáldozataitokat. Fújjatok meg minden harsonát a szent hegyen! Üdvös böjtöt is hirdessete meg! Népeket gyűjtséte egybe, szent közösséggé legyen! Hívjátok az öregeket, hozzátok a gyermekeket, még a csecsemőket is! Nászházát hagyja el most a vőlegény, és a menyasszony is! A papok, az Úr szolgálói, hangos szóval sirjanak, az előcsarnok és az oltár között így kiáltanak: „Könyörülj, Uram, könyörülj népeden, ne tűnj ilyen gyalázatot örökségeden! Ne uralkodjanak rajtunk pogány nemzetek! Ne mondhassák gúnyolódva: »Hol van hát Istenetek?«” Erre az Úr féltő szeretettel tekintett országára, és népének megkegyelmeztett.

Ez az Isten igéje.

#### Joel 2,12-18

#### VÁLASZOS ZSOLTÁR

Válasz: **Könyörülj, Uram, Istenünk, \* mert nagy a vétünk.** (Vö. 3a vers.)

Előénekes: Könyörülj rajtam, Istenem! † Mivel irgalmas és jóságos vagy, \* töröld el gonoszágomat mérhetetlen irgalmaddal.

Mosd le bűnemet teljesen, \* és vétkeimtől tisztíts meg engem.

Hívek: Könyörülj, Uram, Istenünk, \* mert nagy a vétünk.

E: Gonoszágomat beismerem, \* szüntelenül előttem lebeg bűnöm.

Egyedül csak ellened vétettem, \* ami színed előtt gonosz, olyat tettem.

H: Könyörülj, Uram, Istenünk, \* mert nagy a vétünk.

E: Tiszta szívet teremts bennem, Istenem, \* az erős lelket éleszd fel újra bennem.

Ne taszíts el színed elől, \* és szent lelkedet ne vond meg tőlem.

H: Könyörülj, Uram, Istenünk, \* mert nagy a vétünk.

E: Üdvösséged örömét add meg újra, \* a készséges lelkületet erősítsd meg bennem.

Nyisd meg, Uram, ajkamat, \* hogy dicséretedet hirdesse ajkam.

H: Könyörülj, Uram, Istenünk, \* mert nagy a vétünk.

#### Zsolt 50,3-4.5-6a.12-13.14 és 17

### szentlecke Szent Pál apostolnak a korintusiakhoz írt második leveléből

*Itt az alkalmas idő, hogy kiengesztelődjünk Istennel.*

Testvéreim!

Krisztus követségében járunk. Isten maga buzdít titeket általunk.

Krisztus nevében kérek, engesztelődjete ki az Istennel! Ő a bűn hordozójává tette értünk azt, aki bünt nem ismert (Jézust), hogy általa Isten igaz voltának részesei legyünk.

Mint az ő munkatársai, figyelmeztetünk titeket, hogy Isten kegyelmét ne vegyéte hiába. Azt mondja ugyanis az Úr: „Amikor az időt alkalmasnak látom, meghallgatlak, és ha eljön az üdvösség napja, segíték rajtad.” Nézzéte meg, most van itt az alkalmas idő! Most van itt az üdvösség napja.

Ez az Isten igéje.

#### 2Kor 5,20-6,2

## EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

Bár hallgatnátok ma Isten szavára: \* „Népem, ne légy kemény szívű!” Zsolt 94,8ab – 12. tónus.

### † EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből

*Jó cselekedeteinkkel ne az emberek elismerését keressük, hanem egyedül Istentől várjunk értük jutalmat!*  
A hegyi beszédben Jézus így szól tanítványaihoz:

Vigyázzatok! Jótetteitekkel ne hivatkozzatok az emberek előtt, mert így a mennyei Atyától nem kaptok értük jutalmat. Amikor tehát alamizsnát osztasz, ne kürtöltess magad előtt, mint a képmutatók teszik a zsinagógákban és az utcákon, hogy dicsérjék őket az emberek! Bizony mondom nektek, ezzel már meg is kapták jutalmukat. Amikor te adsz alamizsnát, ne tudja bal kezed, mit cselekszik a jobb kezed, hogy adományod rejtekben legyen, és akkor Atyád jutalmaz meg érte, aki lát téged a rejtekben is.

Amikor pedig imádkoztok, ne legyetek olyanok, mint a képmutatók, akik szeretnek az emberek szeme láttára a zsinagógákban és az utcasarkokon állva imádkozni! Bizony mondom nektek, már meg is kapták jutalmukat. Amikor imádkozol, menj be a szobádba, és zárt ajtó mögött, a rejtekben imádkozzál Atyádhoz! Atyád, aki a rejtekben is lát, megfizet neked.

Amikor böjtölsz, ne legyetek mogorvák, mint a képmutatók! Keserű arcot mutatnak, hogy az emberek meglássák rajtuk a böjtölést. Bizony mondom nektek, ezzel már meg is kapták jutalmukat. Amikor te böjtölsz, illatosítsd be hajadat és mosd meg arcodat, hogy az emberek ne vegyék észre böjtölésedet, csak Atyád, aki a rejtekben jelen van! Atyád, aki a rejtekben is lát, megfizet neked.

Ezek az evangélium igéi.

**Mt 6,1-6.16-18**

## EGYETEMES KÖNYÖRGÉSEK

Nagyböjt köznapjaira II.

Pap: Testvéreim! Kérjük mennyei Atyánkat, hogy a nagyböjti szent időben készségesen hallgassuk az ő szavát, és azt meg is valósítsuk életünkkel!

Lektor: 1. Az evangélium világossága őrzi ki az emberek szívéből a bűn sötétségét!

Hívek: Kérünk téged, hallgass meg minket!

2. Megváltónk jósága és emberszeretete az Egyházon keresztül áradjon ki az egész világra!

Hívek: Kérünk téged...

3. Krisztus békéje szüntesse meg a népek közötti gyűlölködést és viszálykodást, hogy a nemzetek békében munkálkodhassanak!

Hívek: Kérünk téged...

4. A nagyböjti szentbeszéd szítsák fel a hívekben a bűnbánat és a megtérés kegyelmét!

Hívek: Kérünk téged...

5. A kegyelem ereje segítsen minket, hogy a kísértéseknek mindenkor ellenálljunk és a jóban állhatatosan megmaradjunk!

Hívek: Kérünk téged...

Pap: Mindenható, örök Isten, irgalom Atyja! Fordulj felénk jóságosan, amikor bűnbánattal és bizalommal közeledünk hozzád, és újítsd meg kegyelmedet népedben. Krisztus, a mi Urunk által.

Hívek: Ámen.