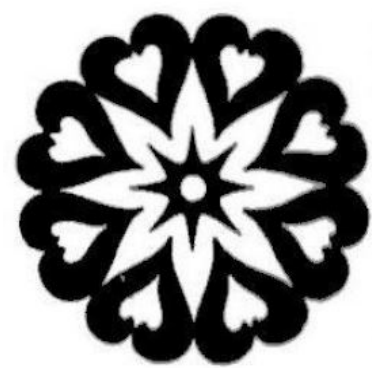


# Nagyböjt első napjai

## Péntek Hamvazószerda után



Iz 58,1-9a ■ Mt 9,14-15

**„Bizony, mostani böjtölésnek soha nem szerez nektek meghallgatást a magasságban.”**

Jézus, akit ellenfelei falánk és borissza embernek tartottak, nem a böjtölés ellen szól, hanem a böjt igazi értelmét tárja fel, amikor arra hivatkozik, hogy amíg ő, a Vőlegény velük van, a násznépnek nem illik böjtölnie.

A böjtnek ugyanis, akárcsak a böjt feloldásának, Istennel és Jézus Krisztussal kell kapcsolatban lennie. Miatta, az ő kedvéért, rá figyelve kell böjtölnöm, és ugyanezért kell a böjtölést megszakítanom.

A keresztény életből nem maradhat ki a böjt. Különösen akkor van meg az ideje, amikor annak emlékezetére készülünk, hogy a násznép köréből kiragadták a Vőlegényt: a Nagyböjt szent negyven napjában. És böjtölésünk nem önmagában értékes, hanem csak annyiban, amennyiben Jézus Krisztus példáját követi, aki negyvennapos pusztai tartózkodása során megszentelte a böjtölést.

Böjtölésed akkor nevezhető kereszténynek, krisztusinak, ha valóban Jézus Krisztus böjtöléséhez hasonlít.

Okában: ha Isten irántad való szeretetének megtapasztalása készíttet rá, hogy csak vele legyél és rá figyelj, testben-lélekben ráhangolódva az ő akaratára.

Céljában: ha testi, szellemi és lelki életedet valóban meg akarod nyitni a Szentlélek előtt, hogy ő töltsön el és működjék benned.

Módjában: ha a rejtekben, szíved pusztaságában akarsz Istennel együtt lenni.

Gyümölcseiben: ha az Úrral való bensőséges együttlét áldásai kiáradnak a körülötted élőkre is.

A modern kor emberét nem annyira a külsőségekben kimerülő böjtölés kísértése fenyegeti, mint inkább a böjt teljes elhagyása. Igaz, böjtnek szokás manapság nevezni a különböző tavaszi tisztító- méregtelenítő kúrákat, de ezeknek semmi köze Krisztushoz, így a keresztény böjtöléshez sem.

Mindenekelőtt szívedet-lelkedet méregtelenítsd, akkor van esélyed rá, hogy Istennek tetsző lesd a böjtölésed. Amíg magadra figyelsz, böjtölésed önbecsapás és bálványimádás; amint Istenre tekintesz, helyesen fogod látni önmagad és testvéredet, s azt is meglátod, hogyan törheted össze az igát, melyet mások nyakába akasztottál.

**OLVASMÁNYOK  
A KÖVETKEZŐ OLDALON  
TALÁLHATÓK!**



## Péntek hamvazószerda után

### OLVASMÁNY Izajás próféta könyvéből

*Az igazi böjti lelkiület: az önzetlen szeretetből fakadó jó cselekedetek gyakorlása.*  
A helyes böjtölésről prófétája által szól az Úr:

Kiáltt teli torokból, ne kíméld magad, eméld föl hangodat, mint a harsona. Hirdesd népemnek hűtlenségét, Jákob házának bűneit. Mert hiszen napról napra keresnek, és szeretnék megismerni útjaimat, mint olyan nemzet, amely az igazsághoz szabja tetteit, és nem hagyja el Istenének törvényét. Igaz ítéletet követelnek tőlem, és Isten közelségét óhajtják: „Miért böjtölünk, ha nem látod meg, és miért sanyargatjuk magunkat, ha nem veszed észre?” De lám, még a böjtöléstek napján is csak a hasznot keressétek, és sanyargatjátok munkásaitokat. Veszekedés és perlekedés közt böjtöltök, és ököllel ütitek le a szegényt. Bizony, mostani böjtöléstek soha nem szerez nektek meghallgatást a magasságban. Talán az ilyen böjt tetszik nekem? Ilyen az a nap, amelyen az ember megsanyargatja magát? Lehajtatjátok fejeteket, mint a káka, és zsákot meg hamut terítetek magatok alá.

Ezt nevezitek ti böjtnak, olyan napnak, amely tetszik az Úrnak? Tudjátok, milyen az a böjt, amelyet én kedvelek? Ezt mondja Isten, az Úr: Törd össze a jogtalan bilincseket, és oldd meg az iga köteleit! Bocsásd szabadon az elnyomottakat, törj össze minden ígát! Törd meg az éhezőknek kenyeredet, és a hajléktalan szegényt fogadd be házádba. Ha mezítelent látsz, öltöztess föl, és ne fordulj el embertársad elől! Akkor majd felragyog világosságod, mint a hajnal, és a rajtad ejtett seb gyorsan beheged. Előtted halad majd igazságod, és az Úr dicsősége gyűjt egybe téged.

Akkor, ha szólítod, az Úr válaszol, könyörgő szavadra így felel: Nézd, itt vagyok!

Ez az Isten igéje.

### Iz 58,1-9a

### VÁLASZOS ZSOLTÁR

Válasz: **Istenem, te nem veted meg \* az alázatos és töredelmes szívet.** (19b. vers.)

Előénekes: Könyörülj rajtam, Istenem! † Mivel irgalmas és jóságos vagy, \* töröld el gonoszágomat mérhetetlen irgalmaddal.

Mosd le bűnömet teljesen, \* és vétkeimtől tisztíts meg engem.

Hívek: Istenem, te nem veted meg \* az alázatos és töredelmes szívet.

E: Gonoszágomat beismerem, \* szüntelen előttem lebeg bűnöm.

Egyedül csak ellened vétettem, \* ami színed előtt gonosz, olyat tettem.

H: Istenem, te nem veted meg \* az alázatos és töredelmes szívet.

E: Mert az áldozatban kedved nem leled, \* s ha égőáldozatot hoznék, nem vennéd szívesen.

Isten előtt kedves áldozat a megtört lélek! \* Istenem, nem veted meg az alázatos és töredelmes szívet.

H: Istenem, te nem veted meg \* az alázatos és töredelmes szívet.

### Zsolt 50,3-4.5-6a.18-19

### EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS

A jót keressétek és ne a rosszat, hogy éljetez, \* és az Úr veletek marad. Ám 5,14 – 2. tónus.

### † EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből

**Jézus tanítványai majd akkor böjtölnek, ha nem lesz velük a Mester.**

Keresztelő János tanítványai egyszer Jézushoz járultak, és megkérdezték tőle: „Miért van az, hogy mi és a farizeusok gyakran böjtölünk, a te tanítványaid viszont nem tartanak böjtöt?”

Jézus így felelt nekik: „Vajon szomorkodhat-e a násznép, amíg van a vőlegény? Eljönnek a napok, amikor elviszik tőlük a vőlegényt, akkor majd böjtölnek.”

Ezek az evangélium igéi.

### Mt 9,14-15

## EGYETEMES KÖNYÖRGÉSEK

Nagyböjt köznapjaira II.

Pap: Testvéreim! Kérjük mennyei Atyánkat, hogy a nagyböjti szent időben készségesen hallgassuk az ő szavát, és azt meg is valósítsuk életünkkel!

Lektor: 1. Az evangélium világossága izzasztja ki az emberek szívéből a bűn sötéttségét!

Hívek: Kérünk téged, hallgass meg minket!

2. Megváltónk jósága és emberszeretete az Egyházon keresztül áradjon ki az egész világra!

Hívek: Kérünk téged...

3. Krisztus békéje szüntesse meg a népek közötti gyűlölködést és viszálykodást, hogy a nemzetek békében munkálkodhassanak!

Hívek: Kérünk téged...

4. A nagyböjti szentbeszéd szítsa fel a hívekben a bűnbánat és a megtérés kegyelmét!

Hívek: Kérünk téged...

5. A kegyelem ereje segítsen minket, hogy a kísértéseknek mindenkor ellenálljunk és a jóban állhatatosan megmaradjunk!

Hívek: Kérünk téged...

Pap: Mindenható, örök Isten, irgalom Atyja! Fordulj felénk jóságosan, amikor bűnbánattal és bizalommal közeledünk hozzád, és újítsd meg kegyelmedet népedben. Krisztus, a mi Urunk által.

Hívek: Ámen.